

## **EXCISIE**

Samen met de dermatoloog heeft u besloten tot excisie van een plek op uw huid. De procedure vindt plaats in de operatiekamer van de kliniek.

### **Vorbereiding**

Neem uw actuele medicatie-overzicht mee. Eventuele veranderingen van de medicijnen graag vooraf doorgeven aan de dermatoloog of assistent(e). Gebruikt u bloedverdunners dan bestaat de mogelijkheid dat u gevraagd bent een half uur vóór de ingreep aanwezig te zijn. Is uw bloedverdunners gebruik niet ter sprake gekomen, meldt het dan aan de assistent(e). Gedurende de week voor de ingreep dient u het gebruik van alcohol tot een minimum te beperken. U kunt op de dag van behandeling gewoon eten en drinken, tenzij anders met u is afgesproken.

### **Tijdens de procedure**

- De arts zal ter controle een time-out procedure volgen. Hierbij wordt gevraagd naar uw naam en geboortedatum, of u allergisch bent voor bepaalde medicatie en of u een pacemaker of ICD-kastje draagt.
- Met een speciale stift wordt de te verwijderen huidafwijking afgetekend.
- Vervolgens wordt het afgetekende gebied verdoofd door op meerdere punten buiten de afgetekende afwijking verdovende vloeistof in de huid te spuiten met een zo dun mogelijk naaldje. De verdovingsvloeistof kan een branderig gevoel geven. De lokale verdoving werkt normaal gesproken meteen. Als u een andere ervaring heeft geef dat dan aan, dan kan de verdoving langer intrekken. Als u bloedverdunners gebruikt wordt er vaak voor gekozen de verdoving 20 tot 30 minuten in te laten trekken. De in de verdovingsvloeistof aanwezige adrenaline geeft vasoconstrictie (vaatsamentrekking) waardoor de huid gedurende de excisie minder bloedt.
- De huid wordt volgens het afgetekende patroon ingesneden en het stukje huid wordt los geprepareerd tot in het onderhuidse vetweefsel.
- De huidafwijking is dan verwijderd. Kleine bloedende vaatjes worden gestelpt door ze dicht te drukken of dicht te branden.
- De huid wordt gesloten met hechtingen meestal in meerdere lagen.

### **Na de procedure**

Uw reactievermogen kan onder invloed van spanning en medisch handelen verminderd zijn. Na de behandeling adviseren wij u daarom zelf geen auto te rijden of te fietsen. Zorg dat iemand u naar huis brengt. Het is mogelijk dat u pijn krijgt; zo nodig kunt u driemaal daags twee tabletten van 500 mg paracetamol innemen.

Er wordt met u een vervolgspraak gemaakt om de hechtingen te verwijderen en om de uitslag van het pathologisch (microscopisch) onderzoek te bespreken. Mochten zich onverhoopt problemen voordoen, dan kunt u contact opnemen met de kliniek.

### **Behandeling van de wond**

U dient de wond 72 uur droog te houden. Eventueel drukverband mag na één dag verwijderd worden. De hechtpleisters zo nodig na 72 uur verwijderen. Daarna mag de wond spatwater nat

worden.

Indien meegekregen driemaal daags antibacteriële zalf/crème smeren of 3 x daags of twee tabletten antibioticum slikken.

**Pas op met “rekken en strekken!” De wond kan opengaan!**

## Mogelijke complicaties

Aan elke behandeling zijn risico's verbonden en kunnen complicaties optreden. Deze komen niet vaak voor maar zijn niet uit te sluiten.

- Nabloeden: mocht de wond binnen 24 uur wat bloed of vocht doorlekken, dan is dat geen probleem. Breng een drukverband aan zoals aangebracht na de excisie. Komt er veel bloed of vocht uit de wond of gebeurt dit na 24 uur, neem dan contact met de kliniek op om de wond te laten beoordelen.
- Wanneer de wond pijnlijk is, rood en dik wordt en/of gaat kloppen en pussen, is er mogelijk sprake van een infectie. Neem ook dan contact op met de kliniek.
- Op de plaats waar de excisie heeft plaatsgevonden ontstaat een litteken. Helaas kan een goed cosmetisch resultaat nooit gegarandeerd worden. De mate van littekenvorming kan per persoon verschillen.
- Zeer zelden wordt een klein zenuwtakje beschadigd bij een excisie. Hierdoor kan het gevoel (pijn en tastzin) in het gebied er onder verminderd of weg zijn. Dit herstelt zich meestal volledig, maar het duurt langer, soms enkele maanden. Deze complicatie komt zelden voor.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u contact opnemen met de kliniek.