

LYMPHAPRESS

De dermatoloog heeft in overleg met u gekozen om (één van) uw benen of armen te gaan behandelen met de Lymphapress. In deze folder vindt u in een uitleg over de behandeling en geven we u een aantal adviezen voor deze behandeling. Lymphapress is een methode om lymfevocht (oedeem) af te voeren uit de benen of armen door het uitoefenen van gecontroleerde druk. Het behandelde lichaamsdeel zal hierdoor in omvang afnemen. Voor de lymphapressbehandeling wordt een speciaal lymphapress apparaat gebruikt.

Vorbereiding

Voorafgaand aan de behandeling zal er een manuele lymfdainage behandeling bij de huidtherapeut plaatsvinden.

De behandeling

De behandeling vindt driemaal plaats bij Dermex. Dit spreekt de dermatoloog vóór de behandeling met u af. De behandeling duurt elke keer een uur. Meteen na de laatste behandeling wordt een therapeutische elastische maatkous aangemeten. Tot het moment van afleveren moet het behandelde lichaamsdeel worden verbonden met compressieverband.

De assistente zal u vragen om plaats te nemen in een bed. Als u zwachtels om de benen/armen heeft, worden deze verwijderd. Vervolgens wordt er een witte 'onderkous' aangebracht om de benen/arm(en) en daaroverheen de arm- of beenmanchet. Die wordt aangesloten op het lymphapressapparaat met maximaal 12 (lucht)slangetjes. De assistente zet het apparaat vervolgens aan. Dit zorgt ervoor dat de manchet langzaam wordt opgeblazen. Het apparaat laat de manchet onder gecontroleerde druk langzaam, maar kort opblazen en weer leeg lopen. Dit wordt steeds herhaald. Zo wordt er druk op het betreffende lichaamsdeel uitgeoefend. De behandeling is niet pijnlijk.

Na de behandeling

Als u klaar bent met de behandeling zal het behandelde lichaamsdeel worden verbonden met compressieverband. Dit verband moet dag en nacht blijven zitten en kan na ongeveer een week opnieuw worden aangebracht. Mocht het verband in de tussentijd afzakken, dan kunt u altijd bellen om een afspraak te maken om opnieuw verbonden te worden.

Het kan ook zijn dat u al therapeutische elastische kous(en) heeft. Deze kunnen, als dat zo is afgesproken, het compressieverband vervangen.

Tips

- Neem wat te lezen mee.
- Neem gemakkelijke, ruim zittende schoenen mee (het liefst met veters) als uw been wordt verbonden. Het verband wordt vanaf de voet aangebracht.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u contact opnemen met de kliniek.