

### **PROCTOSCOPIE**

Uw dermatoloog besprak met u een onderzoek door middel van proctoscopie.

Een proctoscopie is een onderzoek waarbij de dermatoloog de binnenkant van het laatste deel van uw endeldarm en de anus bekijkt. Een proctoscopie is een veilig onderzoek dat goed te verdragen is.

Met behulp van het onderzoek kunnen eventuele afwijkingen worden opgespoord, zoals aambeien of scheurtjes in het slijmvlies.

Met onderstaande informatie willen wij u voorlichten over dit onderzoek.

### **Vorbereiding**

- Wanneer u bloedverdunnende medicijnen (zoals Marcóumar, Ascal of Sintrómmitis) gebruikt, geeft u dit dan voor het onderzoek door aan uw arts.
- Indien gepland kan het laatste stuk van de darm schoongemaakt worden middels klyisma's. In dat geval kunt u met een recept de klyisma's ophalen bij uw apotheek.

Zelf toedienen van een klyisma:

Een uur voordat u thuis vertrekt naar het onderzoek mag u het klyisma thuis gebruiken.

U kunt hiervoor het beste op uw linkerzij gaan liggen. Vervolgens brengt u het klyisma via de anus in en spuit u de vloeistof in de darm. Bij het terugtrekken moet u het klyisma in geknepen houden. Probeer de vloeistof zo lang mogelijk op te houden (minimaal 5 minuten, maximaal 30 minuten), daarna kunt u naar het toilet gaan.

### **Het onderzoek**

U neemt plaats in een stoel die vervolgens wordt gekanteld, zo ligt u met ontspannen bekkenbodem op de rug, waarna de dermatoloog gemakkelijk de anus kan bekijken. Er kan een verdovende gel rond de anus aangebracht worden.

Voordat de proctoscoop naar binnen gaat, wordt de anus ingesmeerd met een glijmiddel en wordt er een rectaal toucher gedaan (met een vinger inwendig voelen van de anus). De dermatoloog brengt dan via de anus de proctoscoop naar binnen. Een proctoscoop is een korte plastic of metalen buis met een lichtbron. Het inbrengen ervan geeft een lichtdrukkend gevoel.

Via de proctoscoop kunnen ook kleine ingrepen worden gedaan. Scheurtjes in slijmvlies aanstippen of aambeien behandelen. Aambeien kunnen behandeld worden door middel van scleroseren of rubberband ligatie (RBL) ook Barron-ligatie genoemd. Ook kan via de proctoscoop een stukje weefsel weggenomen worden voor microscopisch onderzoek.

De proctoscopie duurt ongeveer vijf minuten. Wanneer de arts ook een stukje weefsel wegneemt of een andere handeling verricht, duurt het onderzoek wat langer.

### **De uitslag**

Na afloop van het onderzoek bespreekt de dermatoloog zijn eerste bevindingen met u.

### **Na het onderzoek**

Na het onderzoek is er een kleine kans op nabloeding, dat is vooral het geval als u anti-stollingsmedicijnen gebruikt. Na het onderzoek kunt u het gevoel hebben steeds naar het toilet te moeten. Dit wordt soms als naar ervaren.

### **Complicaties**

Neemt u contact op met de kliniek wanneer een nabloeding optreedt.(veel bloed zoals bij menstruatie).

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u contact opnemen met de kliniek.