

#### EPICUTANE ALLERGIE TEST

Uw dermatoloog besprak met u een epicutane allergietest (ECAT): een allergietest met plakproeven. Met onderstaande informatie willen wij u voorlichten over dit onderzoek.

#### Allergisch contact-eczeem

Bij allergisch contact-eczeem is het eigen afweersysteem betrokken. Eerst wordt men (na herhaaldelijk contact) gevoelig voor een bepaalde stof die van buitenaf de huid binnendringt. Vervolgens kunnen bij hernieuwde blootstelling klachten gaan optreden. Combinaties van allergisch eczeem en eczeem door irritatie komen veel voor. Een allergisch contact-eczeem is niet besmettelijk voor anderen en niet erfelijk. De ene persoon ontwikkelt makkelijker een allergie dan de andere. Veelal is er maanden, soms zelfs jarenlang, intensief contact van een stof (contact-allergeen) met de huid voor een contactallergie ontstaat.

Als de arts vermoedt dat het eczeem wordt veroorzaakt door een contact-allergie, kan er onderzoek worden verricht door middel van deze test met pleisters: de plakproef, soms ook patchtest of epicutaan allergologische test (ECAT) genoemd.

#### Aandachtspunten

- Om een ECAT te kunnen uitvoeren, is het noodzakelijk dat u binnen één week de kliniek drie keer kunt bezoeken.
- De test kan niet worden uitgevoerd als u geneesmiddelen slikt die de afweer onderdrukken (bijvoorbeeld Prednisolon® of Neoral®).
- Het is niet verstandig de huidtest te laten verrichten als uw eczeem erg actief is, omdat door deze test het eczeem ook elders op uw lichaam kan opvlammen. In dat geval dient u te overleggen met de dermatoloog.
- In de twee weken voorafgaande aan de test mag de rug niet blootgesteld worden aan zon of zonnebank.
- De rug gedurende één week niet insmeren met een hormoonhoudende (corticosteroid) zalf/ crème.
- Een dag voor de test de huid niet insmeren met verzorgende producten.
- Als u een behaarde rug hebt, is het advies deze thuis voorafgaand aan de test te scheren.
- De te testen stoffen moeten in contact blijven met de huid. Om te voorkomen dat de pleisters door transpiratie loslaten en/of verschuiven moet u tijdens de hele testperiode grote lichamelijke inspanning door sporten of zwaar werk vermijden.
- Tijdens de test mag u niet douchen, baden of zwemmen; de rug mag namelijk niet nat worden gedurende 72 (en soms zelfs 96) uur.
- Het is raadzaam een oud, wat strak zittend hemd of T-shirt te dragen onder uw kleding, omdat de pen/viltstift kan afgeven en om de pleisters beter te laten zitten.
- Knellende kleding (zoals een strakke bh) kan rode afdrucken op de huid geven en daardoor het aflezen bemoeilijken.
- Het is raadzaam de dermatoloog van te voren te waarschuwen als u problemen heeft met pleisters.
- Anti-allergische medicatie overleg met de dermatoloog of u daarmee moet stoppen.
- Vaak wordt gevraagd uw eigen cosmetica of relevante stoffen van uw werk of hobby mee te nemen. Het kan nodig zijn deze stoffen apart mee te testen. Het is verstandig deze producten zowel bij het eerste als bij het derde bezoek mee te brengen.  
Cosmetica: deze kunnen meestal wel getest worden, uitzondering zijn producten die normaal na gebruik afgespoeld worden (zoals shampoo). Deze producten geven vaak irritatie als ze meegeplakt worden. Voor onderzoek naar chemische producten en planten wordt u doorverwezen naar een allergoloog. Zo ook voor onderzoek naar foto-allergenen (invloed van zonlicht in combinatie met allergenen) Ook voor aanvullende reeksen zoals kappers, tandartsen, bakkers, acrylaten, schoenen, oogdruppels en anestheticareeks wordt u doorverwezen naar de allergoloog.

#### Het onderzoek

Bezoek 1: het aanbrengen van de betreffende allergenen met behulp van pleisters.

Meestal wordt in eerste instantie getest met een zogenaamde 'Europese internationale standaardreeks'. Deze reeks bestaat uit stoffen welke de meeste allergische reacties veroorzaken. De te testen stoffen worden in kleine vierkante vakjes met pleisters op de rug geplakt. U mag deze dag niet douchen en/of baden.

Bezoek 2: volgt 48 uur later om de pleisters te laten verwijderen en de reactie(s) te beoordelen en te markeren met een stift. U mag deze dag niet douchen en/of baden.

Bezoek 3: 24 uur na het verwijderen van de pleisters (72 uur na het plakken van de pleisters) om de reactie(s) uiteindelijk nogmaals te laten beoordelen.  
Een enkele keer treedt er pas een reactie op na een week. In dat geval dient u/uw kind de dermatoloog opnieuw te bezoeken.

### **Het afezen van de allergietest**

Tijdens de afspraak met de dermatoloog (bezoek 3) leest deze de allergietest af en bespreekt de uitslag met u. Een test is positief indien het opgebrachte materiaal (de allergene stof) ter plaatse een eczeemreactie veroorzaakt.

Als een positieve reactie ontstaat op een of meerdere stoffen wordt uitleg en informatie hierover gegeven en met u bekeken hoe relevant de bevinding is (of het de verklaring kan zijn van uw eczeem). Tevens wordt met u besproken waar en in welke producten de stof(fen) voorkomt (voorkomen) en hoe deze te vermijden is/zijn.

Na deze afspraak mag u weer douchen en/of baden.

### **Bijwerkingen**

Veelvoorkomende reacties: enkele van de stofjes die getest worden, kunnen tijdelijk (gedurende een aantal dagen) een lokale verkleuring geven. Bij een positieve reactie kan ter plaatse een klein eczeemplekje ontstaan dat kan jeuken.

Weinig voorkomend: bij extreme gevoeligheid voor de stof kan er lokaal blaarvorming optreden en/of littekenvorming. Een extreme reactie uit zich in sterke jeuk en/of pijn op de plaats waar het stofje is geplakt. U kunt door de plakproef een contactallergie voor een stof ontwikkelen.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u contact opnemen met de kliniek.