

BEHANDELING met CRYOTHERAPIE

Uw dermatoloog besprak met u een behandeling van uw plekjes op de huid door middel van cryotherapie. Met onderstaande informatie willen wij u voorlichten over deze behandeling.

Cryotherapie wordt vaak gebruikt om goedaardige huidaandoeningen te verwijderen zoals gewone hand- of voetwratten, waterwratjes, genitale wratten en ouderdomswratten. Ook voorstadia van huidkanker zoals actinische keratosen en de ziekte van Bowen worden op deze manier behandeld.

De voorbereiding

- Het kan zijn dat voorafgaand aan deze behandeling de huidafwijking gedeeltelijk weg wordt gekrabbd.

De behandeling

Bij de methode wordt gebruik gemaakt van vloeibare stikstof (-196°C). De vloeistof wordt met behulp van een speciale spuitbus op de huid gespoten waardoor de huid plaatselijk bevroert. Vaak wordt een huidafwijking een of twee keer achter elkaar bevroren en dus tussendoor ontdooid.

De bevriezing zorgt ervoor dat de huidcellen afsterven. Er ontstaat op deze manier een wond. De behandeling kan gevoelig of soms pijnlijk zijn.

Na de behandeling

Bij bevriezing van de huid kan na de behandeling pijn ontstaan. De pijn zal over het algemeen slechts enkele uren duren. In geval van pijn kunt u als pijnstiller Paracetamol 500 mg innemen.

- Op het behandelde huidgebied kan binnen enkele uren zwelling en roodheid ontstaan. Dit zal na enkele dagen weer verdwijnen. Soms ontstaat er een blaas op het behandelde gebied.
- De behandelde plek kan enkele dagen wondvocht afscheiden. Dit is een normale reactie. De vochtafscheiding zal geleidelijk aan afnemen en er zal zich een korst vormen.
- Bij bevriezing van de huid in het gebied rond de ogen (oogleden, voorhoofd, slapen, neusrug, wangen) kan een flinke zwelling van de oogleden ontstaan. Soms zelfs van beide ogen. Ook deze zwelling verdwijnt binnen enkele dagen.

De genezingsperiode (totdat de korst eraf valt) kan enkele weken duren. Dit is afhankelijk van de grootte en plaats van het behandelde huidgebied.

Behandeling van de wond

De wond hoeft niet droog gehouden te worden. Het is juist goed om dagelijks kort met de douchekop af te spoelen. Na het spoelen adviseren wij u de wond droog te deppen met goed absorberende keukenrol en zonodig te verbinden. Enkele dagen na de behandeling zal zich een korst op de wond gevormd hebben. De wond hoeft dan niet meer verbonden te worden. Breng indien voorgeschreven driemaal per dag fucidine crème aan.

Complicaties

- Wanneer tijdens de periode van vochtafscheiding het behandelde huidgebied rood, dik en pijnlijk wordt of wanneer de afscheiding gelig (pussend) wordt bestaat de kans dat er sprake is van een bacteriële ontsteking. In dat geval kunt u contact opnemen met de kliniek.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u contact opnemen met de kliniek.