

BEHANDELING VAN HIDRADENITIS SUPPURATIVA door middel van Deroofing

Uw dermatoloog besprak met u een behandeling van hidradenitis suppurativa door middel van deroofing. Met onderstaande informatie willen wij u voorlichten over deze behandeling.

Hidradenitis suppurativa (HS), ook wel acne inversa genoemd, is een huidaandoening waarbij er terugkerende ontstekingen (abcessen) ontstaan in de oksels en liezen. Op langere termijn kunnen de ontstekingen onderhuidse gangetjes vormen die fistels worden genoemd. De pussende afscheiding uit de abcessen en fistels kan een onaangename geur veroorzaken.

Deroofing betekent letterlijk 'het dak eraf halen'. Bij deroofing worden onderhuidse gangen (fistels) open gebrand tot in het gezonde onderhuidse vet. Hierdoor ontstaat een wond die wordt opengelaten zodat resten van ontstekingen en bacteriën eruit kunnen.

De voorbereiding

- Neem uw actuele medicatieoverzicht mee. Eventuele veranderingen van de medicijnen graag vooraf doorgeven aan de dermatoloog of assistente.
- Meldt het als u bloedverdunners gebruikt en dit nog niet eerder ter sprake is gekomen.
- Gebruikt u bloedverdunners dan bestaat de mogelijkheid dat u gevraagd bent een half uur vóór de ingreep aanwezig te zijn.
- U hoeft niet nuchter te zijn voor de behandeling, u kunt dus gewoon eten en drinken.
- Het gebied dat wordt behandeld moet u één a twee dagen van tevoren scheren.
- Als u in de liezen wordt behandeld, draag dan een strakke lange boxerschort. Zo houdt u het verband goed op zijn plek.
- Wordt u in de oksels behandeld, draag dan een strak T-shirt om het verband op zijn plek te houden.
- Zorg dat u paracetamol in huis hebt zodat u deze na de behandeling kunt innemen

De behandeling

- Het te behandelen gebied wordt ontsmet en verdoofd, hiervoor zijn meerdere verdovingsprikken nodig.
- De dermatoloog controleert eerst met een sonde (een dun metalen staafje) of er gangetjes onder de huid lopen die met holtes in de diepte of met elkaar in verbinding staan (fistels)
- Daarna wordt de huid boven de sonde, 'het dak', verwijderd met behulp van een warmte bron. Het gangetje dat zich daaronder bevindt is nu te zien. De bodem wordt zoveel mogelijk met rust gelaten. Die vormt later de nieuwe huid.
- Er is nu een open wond ontstaan die niet gehecht wordt
- De assistente verbindt de wond met flammazinezalf en gazen en legt u uit hoe u het thuis verder moet behandelen. Soms wordt gekozen voor fucidinezalf. U krijgt na de behandeling een recept mee om de zalf die de dermatoloog u voorschrijft bij de apotheek op te halen.

De behandeling duurt 30 tot 60 minuten

Na de behandeling

Uw reactievermogen kan onder invloed van spanning en medisch handelen verminderd zijn.

Na de behandeling adviseren wij u zelf geen auto te rijden of te fietsen. Zorg dat iemand u naar huis brengt.

- Houdt er rekening mee dat de wonden vaak uitgebreider zijn dan van te voren wordt ingeschat. Hierdoor kunt u waarschijnlijk niet direct uw normale bezigheden uitvoeren. Daarom adviseren we u om heel rustig aan te doen.
- De wond geneest binnen twee tot acht weken vanuit de randen en vanuit de stukjes bodembekleding.
- Het is mogelijk dat u pijn krijgt; zo nodig kunt u driemaal daags twee tabletten van 500 mg paracetamol innemen.
- Het verband dat de assistente op de wond heeft gedaan, mag u de volgende dag verwisselen. Haal het oude verband weg daarna kunt u de wond met de douchekop spoelen. Daarna brengt u de voorgeschreven zalf weer dik aan op de wonden en daar over heen het schone verband: vetgaas en absorberend kompres en dat vast zetten met pleister.
- Er wordt in overleg met u een vervolgspraak gemaakt voor controle.

Deroofing bij milde tot matige hidradenitis suppurativa is vaak succesvol en de ontsteking komt zelden of nooit terug in het behandelde gebied. Er kunnen echter wel nieuwe ontstekingen ontstaan naast het geopereerde gebied.

Complicaties

- Nabloeding: mocht de wond nabloeden dan kunt u deze zelf 30 minuten lang afdrukken met een schone vinger afgedekt met een verbandgaas daar drukken waar het bloed. Als de wond toch blijft bloeden, bel dan met de kliniek.
- Als de wond warm, rood, pijnlijk en of pussend is, dan kan het zijn dat er een infectie is opgetreden. Ook dan verzoeken wij u contact op te nemen met de kliniek.
- Litteken: de wond geneest uiteindelijk met een litteken. Dit litteken is kleiner dan de oorspronkelijke wond. Hoe het litteken er uiteindelijk uit ziet verschilt per persoon en kan tegenvallen.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u contact opnemen met de kliniek.