

**BEHANDELING VAN ACTINISCHE KERATOSE met  
Zyclara crème 3,75% imiquimod**

Uw dermatoloog besprak met u een behandeling voor actinische keratosen met Zyclara crème. Met onderstaande informatie willen wij u voorlichten over deze behandeling.

Zyclara wordt voorgeschreven voor de topische behandeling van klinisch typische niet-hyperkeratotische, niet hypertrofe zichtbare of palpabele actinische keratose (AK) op het hele gezicht en de kalende hoofdhuid bij immunocompetente volwassenen wanneer andere topicale behandelingsmogelijkheden gecontra-indiceerd of minder geschikt zijn.

Zyclara stimuleert uw afweersysteem om huidcellen op te ruimen die door zonlicht beschadigd zijn. Daarna komen er gezonde huidcellen voor in de plaats. Zyclara® pakt alleen de aangetaste huidcellen aan. Gezonde huidcellen blijven bestaan.

**Dosering**

Zyclara (per toepassing: tot twee zakjes, 250 mg imiquimod crème per sachet) moet eenmaal daags worden toegepast voor het slapen gaan op de huid van de te behandelen aangedane huid en circa acht uur blijven zitten. Zyclara moet als dunne laag op het hele te behandelen gebied worden aangebracht en worden ingewreven tot de crème is ingetrokken. Deze behandeling vindt plaats gedurende twee behandelingscycli van elk twee weken, gescheiden door een periode van twee weken zonder behandeling of zoals voorgeschreven door de dermatoloog.

**Behandeling**

Lokale huidreacties in het te behandelen gebied zijn gedeeltelijk te verwachten en komen door het werkingsmechanisme vaak voor. Indien nodig door het ongemak of de ernst van de lokale huidreactie kan een rustperiode van enkele dagen worden genomen. Een verhoging van de aantallen zichtbare AK kan tijdens de behandeling worden waargenomen als gevolg van het waarschijnlijke effect van imiquimod om subklinische (nog niet zichtbare) laesies te onthullen en te behandelen.

De intensiteit van de lokale huidreacties neigt in de tweede cyclus lager te zijn dan in de eerste behandelingscyclus met Zyclara. U wordt geadviseerd de behandeling voort te zetten zoals voorgeschreven. Het is de bedoeling dat de behandeling gedurende de volledige kuur wordt voortgezet, zelfs als alle actinische keratosen lijken te zijn verdwenen. Het klinisch resultaat van de behandeling wordt bepaald na regeneratie (herstel) van de behandelde huid.

**Systemische reacties**

Intense lokale huidreacties kunnen gepaard gaan met of volgen op griepachtige verschijnselen en symptomen zoals vermoeidheid, misselijkheid, koorts, spierpijn, artralgie (gewrichtspijn) en rillingen. Een onderbreking van de dosering of dosisaanpassing kan overwogen worden. Neem daarvoor contact op met het behandel team.

**Van belang**

Heeft u hart, lever- of nierfunctiestoornissen meldt dat dan aan uw dermatoloog. Ook als u immuun-gecompromitteerd (immuunsysteem niet optimaal werkt) bent of een auto-immuunziekte heeft meldt dat dan aan uw dermatoloog. Zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven krijgen geen Zyclara voorgeschreven. Zyclara heeft geen of een verwaarloosbare invloed op de rijvaardigheid en op het vermogen om machines te bedienen.

**Vermelde bijwerkingen**

Herpes simplex infectie, Lymfadenopathie (gezwollen klieren) Bij bestaande Immuunsysteemaandoeningen: zelden verergering autoimmuun aandoeningen, anorexie (verminderde eetlust) slapeloosheid, soms depressie, irriteerbaarheid, hoofdpijn, duizeligheid, misselijkheid erytheem (roodheid), hypopigmentatie (wit verkleuring), Hyperpigmentatie (donkere verkleuring), veranderingen in de huidskleur bij sommige patiënten van blijvende aard. Myalgie (spierpijnen) artralgie (gewrichtspijnen) soms rugpijn, vermoeidheid griep-achtige ziekteverschijnselen en pijn op de borst.

**Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u contact opnemen met de kliniek.

### Gebruiksaanwijzing

Zonodig eerst ontschilferen met 10% salicylzuur vaseline o 1 week o 2 weken

### Zyclara crème

- 1 x per dag, na het avondeten ... zakjes aanbrengen op het aangegeven gebied
- Na het aanbrengen de handen goed wassen met water en zeep.



**Huidreacties:** wondjes mild = de bedoeling  
wondjes matig = 1 – 2 dagen stoppen met Zyclara  
wondjes ernstig = 3 – 4 dagen stoppen met Zyclara

- Ooit behaarde hoofd
- Voorhoofd
- Slapen
- Neusrug
- Wangen achterzijde
- Wangen konen
- Oorranden



### Gedurende en na de behandeling

Gedurende de behandeling wast u 's morgens de huid waar Zyclara is aangebracht met milde zeep en water.

“Schaafwondjes” (na de behandeling met Zyclara) behandelen met chloorhexidinecrème, 2x daags tijdens de rustperiode.

- Bij twijfel tussentijdse controle afspreken
- U kunt gedurende de behandeling laagdrempelig voor begeleiding bij het zorgteam van Dermex terecht.