

LASEREN SCHIMMELNAGELS

Uw dermatoloog heeft een behandeling van uw schimmelnagels met lasertherapie met u besproken. Met onderstaande informatie willen wij u voorlichten over deze behandeling.

Veel jongeren en volwassenen hebben last van schimmelnagels, ook wel kalknagels genoemd. De wetenschappelijke term voor schimmelnagels is "onychomycose". Schimmelnagels zijn moeilijk zelf te behandelen met middelen die bij de drogist verkrijgbaar zijn. Voor een blijvend resultaat wordt onychomycose bij Dermex kliniek behandeld door middel van een nieuwe lasertechniek in combinatie met een geneesmiddel en een zalfbehandeling met duidelijke instructie. Begrip voor de ontstaanswijze van de schimmelinfectie zal met name maken dat het niet terug komt. Wanneer u een verwijzing van uw huisarts naar de dermatoloog meebrengt wordt de behandeling vergoed door uw zorgverzekeraar.

De behandeling

Het voor het menselijk oog onzichtbare laserlicht (met een golflengte van 1064 nm) wordt op de nagelriem en de nagel zelf gericht. De schimmelkolonie, die zich direct onder de nagel en deels ook onder de nagelriem bevindt, wordt tot een temperatuur van zo'n 45 graden verwarmd. De schimmelkolonie overleeft deze temperaturen niet en wordt gedood. Omdat de nagel niet snel groeit duurt het natuurlijk even voordat de eerste schone uitgroei van de nieuwe nagel te zien kan zijn: meestal is dit na acht weken.

Bij een uitgebreide aandoening (meer dan vier nagels) wordt de behandeling vaak gestart met het voorschrijven van een geneesmiddel. Daarnaast worden alle aangetaste nagels gelaserd. Deze laserbehandeling duurt ongeveer vier minuten per nagel.

Soms is één behandeling al voldoende, maar meestal zijn twee tot drie behandelingen over een periode van maximaal negen maanden nodig om de schimmel afdoende te bestrijden en de nagel een kans te geven weer schoon en nieuw uit te groeien.

Mogelijke complicaties

- De voorgeschreven antischimmelmiddelen kunnen leverfunctie stoornissen geven.
- Schimmelnagels zelfs eenmaal goed behandeld komen heel vaak terug. Door uitleg over de ontstaanswijze en daarop aangepaste leefregels voorkomt u een recidief.

Adviezen voor de lange termijn

- Draag leren schoeisel (dit is in staat zweet te absorberen).
- Draag dagelijks andere schoenen zodat het absorberend vermogen optimaal is.
- Zorg dat de schoenen als u ze niet draagt droog opgeborgen zijn.
- Zorg dus voor een "droog voet milieu" om te voorkomen dat de veroorzakende schimmel gaat over groeien en opnieuw klachten veroorzaakt.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u contact opnemen met de kliniek.