

## **DAYLIGHT PHOTODYNAMISCHE THERAPIE (DPDT)**

De dermatoloog heeft met u een behandeling met behulp van Daylight Photodynamische Therapie (DPDT) besproken. Met onderstaande informatie willen wij u voorlichten over deze behandeling.

Daylight Photodynamische therapie is een behandeling waarbij door zon beschadigde en kwaadaardige huidcellen gevoelig worden gemaakt voor daglicht. De huid wordt voorbehandeld met een crème en vervolgens aan daglicht blootgesteld, waarna de voorbehandelde beschadigde of kwaadaardige huidcellen afsterven.

Daylight Photodynamische therapie kan worden toegepast bij de volgende huidaandoeningen:

- Actinische keratose (plekjes op de huid door schade van zonlicht)
- Morbus bowen (afwijkende cellen in het huidoppervlak)
- Basaalcelcarcinoom (de meest voorkomende, oppervlakkige vorm van huidkanker)

### **Vorbereiding**

- Neem een overzicht van door u gebruikte medicijnen mee. Is er iets in uw medicijngebruik veranderd, vertel dit dan aan de dermatoloog of assistent(e). Vertel het ook als u bloedverduunners gebruikt.
- Gebruik geen make-up als u in uw gezicht wordt behandeld.
- De plaats die behandeld moet worden voelt meestal wat ruw aan en er zitten soms korstjes op. Deze korstjes moeten voor de behandeling verwijderd worden. Het kan zijn dat u bij een eerdere afspraak een recept mee heeft gekregen voor een zalf waarmee u enkele weken van te voren de plekken één of twee keer per dag moet insmeren.

### **De behandeling**

- Deze behandeling vindt plaats in de kliniek.
- Afhankelijk van de aard van de aandoening krijgt u één of twee behandelingen.
- **Stap 1:** Aanbrengen van een zonnebrandbeschermingsmiddel met een chemische filter (Actinica® lotion) met SPF 30  
Zonnebrandbeschermingsmiddel wordt aangebracht op alle aan de zon blootgestelde gebieden inclusief de te behandelen laesie(s) en zal minimaal tien minuten inwerken.  
**Stap 2:** Curettage  
Nadat het zonnebrandbeschermingsmiddel is ingetrokken zullen de schilfers afgekrabt worden.  
**Stap 3:** Methylaminolevulinate crème 160 mg/g wordt aangebracht in een dunne zichtbare laag met een veiligheidsmarge van 5 tot 10 mm  
**Stap 4:** Blootstelling aan direct daglicht binnen 30 minuten, gedurende twee uren.  
Binnen 30 minuten na het aanbrengen van de crème dient de daglicht expositie te starten. U kunt deze tijd gebruiken om eventueel huiswaarts te keren.  
Hierna volgt twee uur aaneengesloten blootstelling aan daglicht. Indien dit op enig moment belastend is kunt u in lichte schaduw gaan staan/zitten echter met het te behandelen gebied in contact blijven met daglicht. Bij lichte motregen kan een klein afdakje van dienst zijn om te schuilen. Een niet al te diep balkon kan ook van toepassing zijn. Belangrijk is dat u goed oogcontact houdt met het daglicht, daarom luidt het advies om niet te ver onder het afdak of diep in het balkon te gaan staan/zitten.  
U kunt zitten, lopen of staan en kan dit gedurende de twee uur ook afwisselen. Het is de bedoeling dat u de lucht kunt zien wanneer u naar boven kijkt.  
Vermijd inspannende activiteiten.  
De PDT behandeling met daglicht kan worden gebruikt indien de temperaturomstandigheden geschikt zijn om twee uur aangenaam buiten te kunnen blijven.  
**Stap 5:** Methylaminolevulinate crème verwijderen, de rest van de dag binnen blijven en de behandelde huid beschermen tegen verdere blootstelling aan direct daglicht tot twee dagen na de behandeling. De huid kan ook met een hoofddeksel en een zonnebrandbeschermingsmiddel beschermd worden.  
**Stap 6:** Nacontrole door de dermatoloog

Daglicht PDT mag herhaald worden, mocht dit nodig blijken.

## **Wat merkt u van de behandeling?**

U kunt tijdens de belichting (negen minuten) warmte, branderigheid en pijn voelen. Neem als u dat wil één uur voor de belichting twee paracetamol 500mg in.

## **Na de behandeling**

De onrustige of kwaadaardige huidcellen worden afgestoten en er worden nieuwe, gezonde cellen aangemaakt. Soms heeft u na de behandeling

- wat lichte pijn (tot 24 uur)
- rode huid (1 tot 2 weken)
- korstvorming (2 tot 5 dagen)
- zwellingen (2 tot 4 dagen)
- kleurveranderingen van de huid (2 tot 4 weken)

U mag twee weken lang niet te lang in het water zijn, dus niet zwemmen, baden of naar de sauna. De dag na de behandeling kunt u wel weer douchen.

## **Adviezen voor de lange termijn**

- Voorkom langdurige blootstelling aan de zon of zonnebank.
- Bescherm uw huid bij zonnig weer met een zonnebrandcrème.
- Een hoofddeksel biedt ook goede bescherming tegen overdadig zonlicht.

## **Tot slot**

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u contact opnemen met de kliniek.