

PHOTODYNAMISCHE THERAPIE (PDT)

De dermatoloog heeft met u een behandeling met behulp van Photodynamische Therapie (PDT) besproken. Met onderstaande informatie willen wij u voorlichten over deze behandeling.

Photodynamische therapie is een behandeling waarbij door zon beschadigde en kwaadaardige huidcellen gevoelig worden gemaakt voor licht. De huid wordt voorbehandeld met een crème en vervolgens belicht met een speciale lamp, waarna de voorbehandelde beschadigde of kwaadaardige huidcellen afsterven.

Photodynamische therapie kan worden toegepast bij de volgende huidaandoeningen:

- Actinische keratose (plekjes op de huid door schade van zonlicht)
- Morbus bowen (afwijkende cellen in het huidoppervlak)
- Basaalcelcarcinoom (de meest voorkomende, oppervlakkige vorm van huidkanker)

Vorbereiding

- Neem een overzicht van door u gebruikte medicijnen mee. Is er iets in uw medicijngebruik veranderd, vertel dit dan aan de dermatoloog of assistent(e). Vertel het ook als u bloedverdunders gebruikt.
- De plaats die behandeld moet worden voelt meestal wat ruw aan en er zitten soms korstjes op. Deze korstjes moeten voor de behandeling verwijderd worden. Het kan zijn dat u bij een eerdere afspraak een recept mee heeft gekregen voor een zalf waarmee u enkele weken van te voren de plekken één of twee keer per dag moet insmeren.

De behandeling

- Deze behandeling vindt plaats in de kliniek
- Afhankelijk van de aard van de aandoening krijgt u één of twee behandelingen.
- Voor de behandeling wordt het teveel aan afwijkende huidcellen voorzichtig verwijderd. Dit gaat niet helemaal zonder pijn.
- Op de huid wordt crème gesmeerd met als werkzame stof methylaminolevulinaat. Deze stof wordt door de afwijkende huidcellen opgenomen en omgezet in een lichtgevoelige stof. Methylaminolevulinaat maakt de cellen extreem gevoelig voor rood licht.
- Daarna wordt de met crème ingesmeerde huid afgedekt met een plastic folie met daar overheen lichtwerend verbandmateriaal. Als u op uw hoofd wordt behandeld, neem dan een pet, hoed of muts mee om uw hoofd te bedekken. De crème moet drie uur inwerken. In die tijd kunt u in de kliniek blijven. Woont u in de buurt van de kliniek dan kunt u ook even naar huis gaan. Tijdens deze drie uur is het de bedoeling dat u niet in de zon komt.
- Na drie uur wordt het verbandmateriaal en de overgebleven crème verwijderd. Vervolgens wordt de plek belicht met rood licht. Dit duurt negen minuten. Heeft u meerdere plekjes, dan wordt elk plekje negen minuten belicht.
- Na de behandeling krijgt u verband op de behandelde plekjes. Laat dit verband 24 uur zitten.

Wat merkt u van de behandeling?

U kunt tijdens de belichting (negen minuten) warmte, branderigheid en pijn voelen. Neem als u dat wil één uur voor de belichting twee paracetamol 500mg in.

Na de behandeling

De onrustige of kwaadaardige huidcellen worden afgestoten en er worden nieuwe, gezonde cellen aangemaakt. Soms heeft u na de behandeling

- wat lichte pijn (tot 24 uur)
- rode huid (1 tot 2 weken)
- korstvorming (2 tot 5 dagen)
- zwellingen (2 tot 4 dagen)
- kleurveranderingen van de huid (2 tot 4 weken)

U mag twee weken lang niet te lang in het water zijn, dus niet zwemmen, baden of naar de sauna. De dag na de behandeling kunt u wel weer douchen.

Adviezen voor de lange termijn

- Voorkom langdurige blootstelling aan de zon of zonnebank.
- Bescherm uw huid bij zonnig weer met een zonnebrandcrème.
- Een hoofddekseel biedt ook goede bescherming tegen overdadig zonlicht.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u contact opnemen met de kliniek.

