

#### SPATADERBEHANDELING

Uw dermatoloog heeft een behandeling met Endoveneuze lasertherapie (EVL) met u besproken om uw spataderen te behandelen. Met onderstaande informatie willen wij u voorlichten over deze behandeling.

Endovasculaire laserbehandeling is een behandeling, waarbij een laserfiber in de te behandelen spatader wordt aangebracht. Door de laserenergie wordt de ader vervolgens "dichtgebrand". Deze behandeling is geschikt voor niet te kronkelig lopende spataderen. De behandeling vindt plaats in de kliniek. De behandeling gebeurt onder plaatselijke verdoving en duurt ongeveer 30 minuten. U kunt daarna naar huis.

#### Vorbereiding

- Op de dag van behandeling adviseren wij ruime schoenen en kleding te dragen, tevens ondergoed, waarbij de liezen makkelijk vrij te maken zijn (geen boxer-short). Na de behandeling krijgt u aan het behandelde been een therapeutisch elastische kous aan, houd daar rekening mee bij de keuze van uw kleding en schoenen.
- Wij adviseren uw lies aan de te behandelen zijde en zo nodig uw been te scheren. Er worden steriele doeken met plakstrips gebruikt. Het verwijderen van deze plakstrips kan erg vervelend zijn als er haren zitten.
- Geen crème of zalf op de benen smeren op de dag van behandeling, dan plakt niets meer.
- Als u moeite heeft met stil liggen, kunt u dit voor de behandeling aangeven. We zullen dan samen met u zoeken naar een zo prettig mogelijke houding.
- Autorijden na de behandeling raden wij af. Neem bij voorkeur iemand mee die u naar huis kan brengen.
- Neem een overzicht van door u gebruikte medicijnen mee. U kunt dat bij uw apotheek halen. Is er iets in uw medicijngebruik veranderd, vertel dit dan aan de dermatoloog of assistente. Vertel ook als u bloedverdunders gebruikt.
- Draag geen sieraden.

#### Onderzoek voorafgaand aan de behandeling

Er wordt gebruik gemaakt van een duplexapparaat (zoals ook bij het eerdere onderzoek van uw benen is gebruikt). Voor de behandeling worden met dit apparaat uw benen opnieuw beoordeeld. Het is altijd mogelijk dat er veranderingen zijn opgetreden, waardoor de lasertherapie toch minder geschikt of zelfs onmogelijk blijkt. In dit geval zal met u besproken worden een andere behandeling toe te passen of de geplande laserbehandeling uit te stellen.

#### De laserbehandeling

Als besloten wordt tot laserbehandeling zal de dermatoloog met behulp van het duplexapparaat met een stift op uw been aantekenen waar de laserdraad ingebracht zal worden. Dit gebeurt terwijl u staat.

Daarna kunt u op de behandeltafel plaatsnemen.

Tijdens de behandeling van 30 tot 45 minuten ligt u in deze houding. De behandeling gebeurt steriel, dit betekent dat u bedekt wordt met steriele doeken. Ook de dermatoloog draagt steriele kleding. Uw hoofd wordt niet bedekt en u kunt gewoon met het behandelteam praten.

De voorbereidingen voor de eigenlijke laserbehandeling nemen vervolgens de meeste tijd in beslag.

De dermatoloog verdooft de huid en prikt vervolgens een naald in de ader.

Door deze naald wordt de benodigde laserdraad in de ader geschoven. U voelt soms het opschuiven van de katheter. Als de laserdraad in het vat zit, wordt het te behandelen vaattraject met meerdere prikken via de huid verdoofd. De uiteindelijke laserbehandeling neemt niet veel tijd in beslag.

Om veiligheidsredenen zullen dermatoloog, assistent(e) en uzelf een laserbril dragen. U kunt tijdens de behandeling een soort barbecuesmaak in de mond krijgen. Dit is misschien onprettig, maar geen reden tot ongerustheid.

#### Na de behandeling

Direct na de behandeling krijgt u van de assistente de nodige uitleg en brengt zij op het traject dat gelaserd is een drukverband aan. Daar overheen krijgt u twee kousen aan: een witte en een bruine therapeutische elastische kous (TEK). Als u weer bent aangekleed moet u 15 minuten lopen op de gang. Na de behandeling adviseren wij u zelf geen auto te rijden of te fietsen. Zorg dat iemand u naar huis brengt. Ook nadat u thuis bent gekomen, raden wij aan om regelmatig te lopen. Veel bewegen betekent dat de "dichtgebrande" ader minder zal gaan trekken.

De witte kous draagt u 48 uur aanéengesloten, daarna mag deze uit. De bruine therapeutisch elastische kous (TEK) draagt u 1 week, alleen overdag. Het is mogelijk dat u een blauwe plek rond de aanprikplaats krijgt.

Pas na twee dagen zult u misschien wat pijn gaan voelen (dit kan 1 à 2 weken aanhouden) en behoefte hebben aan een pijnstiller.

Zo nodig mag u Paracetamol 500 mg 4 maal per dag, maximaal 1000 mg 4 maal per dag gebruiken.

Bij aanhoudende pijn in het been, ondanks de pijnstillers of bij roodheid en/of zwelling van het behandelde been, dient u contact op te nemen met de kliniek.

Na 1 week mag u weer uw normale sportactiviteiten hervatten.

#### **Mogelijke complicaties bij deze behandeling:**

- Longembolie: zeer zelden
- Diepe veneuze trombose: < 1 %
- Brandwonden: zeer zelden
- Blauwe plek rond de aanprikplaats
- Oppervlakkige tromboflebitis. Dit is een aderontsteking waarbij u pijnlijke bobbels in de huid heeft.
- Gevoelloosheid van de huid boven de behandelde spatader
- Een bruine verkleuring van de huid boven de behandelde spatader.  
Deze verkleuring kan zeer lang aanwezig blijven maar verdwijnt doorgaans vanzelf.

#### **Wanneer neemt u contact op?**

Als u één of meerdere van onderstaande klachten ervaart vragen wij u met ons contact op te nemen.

- Bij koorts (temperatuur boven de 38,5 C)
- Als de pijnklachten niet minder worden nadat de pijnstillers ingenomen zijn.
- Als de wondjes blijven nabloeden.
- Als het been dik en rood wordt.

#### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u contact opnemen met de kliniek.

