

#### SPATADERBEHANDELING

Uw dermatoloog heeft een behandeling van uw spataderen met duplex geleide foam sclerose met u besproken. Met onderstaande informatie willen wij u voorlichten over deze behandeling.

Bij duplex geleide foam sclerose wordt het bloedvat (de spatader) ingespoten met aethoxysclerol (een speciale vloeistof) die gemengd is met lucht waardoor er een schuim ontstaat (foam). Dit schuim veroorzaakt irritatie van de bloedvat wand waardoor deze aan elkaar gaat kleven. Deze behandeling is geschikt voor grote, kleine en middelkleine spataderen.

De behandeling zal verricht worden in de kliniek. U mag dezelfde dag weer naar huis.

#### Vorbereiding

Ter voorbereiding op deze behandeling vragen wij u het volgende:

- Op de dag van behandeling mag u geen crème of zalf op uw benen smeren.
- U moet de juiste maat therapeutisch elastische kousen hebben. Deze kousen neemt u op de dag van behandeling mee naar het ziekenhuis. Heeft u (nog) geen kousen, neem dan contact op met de polikliniek Dermatologie.
- Het is verstandig om voor de behandeling thuis al te oefenen met het aantrekken van de kousen.

#### De behandeling

Tijdens de behandeling ligt u op een behandeltafel. Met een klein naaldje prikt de dermatoloog de spatader(en) aan, dit gebeurt onder duplex controle. Op het scherm van het duplex apparaat kan de dermatoloog zien of hij goed zit en of de behandeling naar wens verloopt. De dermatoloog spuit een hoeveelheid van het schuim in de spatader. Het inspuiten van het schuim kunt u als 'branderig' ervaren. De meeste patiënten voelen alleen de prikjes.

Tijdens een afspraak kunnen meerdere bloedvaten worden behandeld. Er is een maximum hoeveelheid vloeistof die in totaal per keer mag worden ingespoten. Het kan dus zijn dat niet alle spataderen in één keer worden behandeld.

De 'prikplaatsen' worden als dat nodig is afgedekt met een wattenbolletje en een speciale plakband. Daarna krijgt u een witte verbandkous aan. Over deze witte kous wordt de eerder aangemeten therapeutisch elastische kous (TEK) aangetrokken. Het dragen van deze TEK is van belang voor het slagen van de behandeling en ter voorkoming van bijwerkingen.

#### Na de behandeling

- Na de behandeling adviseren wij u zelf geen auto te rijden of te fietsen. Zorg dat iemand u naar huis brengt.
- U laat de wattenbolletjes en de witte verband kous 48 uur (twee dagen) zitten. Overdag draagt u de bruine therapeutische elastische kous (TEK) over de witte verband kous heen.
- Na deze 48 uur (twee dagen) mag u (indien aanwezig) de wattenbolletjes en de witte kous verwijderen. U mag dan ook weer kortdurend douchen.
- Daarna draagt u alleen overdag de bruine therapeutisch elastische kous (TEK). Afhankelijk van het advies van de dermatoloog is dit gedurende één tot drie weken. Het dragen van deze TEK is van belang om bijwerkingen te voorkomen.
- U trekt de TEK aan bij het opstaan. De TEK mag pas uit als u naar bed gaat.

#### Bewegen

Bewegen is goed, maar 'alles met mate'. De eerste week na de behandeling vermijdt u intensieve sporten waarbij veel kracht op de benen wordt uitgeoefend, zoals wielrennen en hardlopen. Hierna mag u uw normale activiteiten weer hervatten.

#### Pijn

Normaal gesproken heeft u geen pijn na deze behandeling.

Neemt u contact op met de polikliniek Dermatologie :

- Als u toch (aanhoudende) pijn in uw been heeft en het innemen van de pijnstiller Paracetamol niet helpt.
- Bij roodheid en/of zwelling van uw behandelde been.

#### Mogelijke complicaties

Bij het inspuiten van de spataderen kunnen de volgende bijwerkingen optreden :

- Donkere verkleuring (pigmentatie) van de huid ter hoogte van de behandelde spatader(en). Deze verkleuring verdwijnt meestal na verloop van tijd. Er is een grote interindividuele spreiding in de tijd die daar voor nodig is.
- Allergische reactie op de vloeistof. Dit komt zeer zelden voor.

- Wondjes aan de huid door de irriterende werking van de vloeistof. Deze kunnen in uitzonderlijke gevallen zeer vervelend zijn.
- Het ontstaan van nieuwe, ragfijne adertjes (zogenaamde 'matting').
- Aethoxysclerol kan migraine veroorzaken als u eerder migraine heeft gehad maak dat dan kenbaar aan de dermatoloog.

### **Adviezen voor de lange termijn**

Als u aanleg heeft voor spataderen dan kunt u een aantal leefregels volgen, waardoor u verergering van de spataderen kunt verminderen of voorkomen:

- Vermijd of bestrijd overgewicht.
- Draag elastische kousen tijdens zwangerschap of bij het uitoefenen van een staand beroep. Draag ook kousen wanneer u een lange reis maakt met vliegtuig, trein of bus.
- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging, zoals wandelen, zwemmen en fietsen. Dit is goed voor de bloedcirculatie.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u contact opnemen met de kliniek.