

#### **SPATADERBEHANDELING**

Uw dermatoloog heeft een behandeling van uw spataderen met inspuitingen voorgesteld. Met onderstaande informatie willen wij u voorlichten over deze behandeling.

Bij sclerocompressie therapie wordt het bloedvat (de spatader) ingespoten met aethoxysclerol (een speciale vloeistof). Deze vloeistof veroorzaakt irritatie waardoor de wanden van het bloedvat aan elkaar gaan kleven. Deze behandeling is geschikt van kleine en middelkleine spataderen. De behandeling wordt verricht in de kliniek. U mag dezelfde dag weer naar huis.

#### **Vorbereiding**

Ter voorbereiding op deze behandeling vragen wij u het volgende:

- Op de dag van behandeling mag u geen crème of zalf op uw benen smeren.
- U moet de juiste maat therapeutisch elastische kousen hebben. Deze kousen neemt u op de dag van behandeling mee naar de kliniek. Heeft u (nog) geen kousen, neem dan contact op met de kliniek. Het is verstandig om voor de behandeling thuis al te oefenen met het aantrekken van de kousen.

#### **De behandeling**

Tijdens de behandeling ligt u op een behandeltafel. Met een klein naaldje prikt de dermatoloog de spatader(en) aan. De dermatoloog spuit een kleine hoeveelheid van de vloeistof in de spatader. Het inspuiten van de vloeistof kunt u als 'branderig' ervaren. De meeste patiënten voelen alleen de prikjes. De 'prikplaatsen' worden afgedekt met een wattenbolletje en speciaal plakband. Tijdens een afspraak kunnen meerdere bloedvaten worden behandeld. Er is een maximum hoeveelheid vloeistof die in totaal per keer mag worden ingespoten. Het kan dus zijn dat niet alle spataderen in één keer worden behandeld.

#### **Na de behandeling**

Na de behandeling adviseren wij u zelf geen auto te rijden of te fietsen. Zorg dat iemand u naar huis brengt. Zo nodig worden kleine bloedingen afgeplakt met wattenbolletjes en huidvriendelijke pleisters. Daarover krijgt u een witte verbandkous aan. Over deze witte kous wordt de eerder aangemeten therapeutisch elastische kous (TEK) aangetrokken.

- U laat de wattenbolletjes en de witte verband kous 48 uur (twee dagen) zitten. Overdag draagt u de bruine therapeutische elastische kous over de witte verband kous heen.
- Na deze 48 uur (twee dagen) mag u (indien aanwezig) de wattenbolletjes en de witte kous verwijderen. U mag dan ook weer kortdurend douchen.
- Daarna draagt u alleen overdag de bruine therapeutisch elastische kous (TEK). Afhankelijk van het advies van de dermatoloog is dit gedurende één tot drie weken. Het dragen van deze TEK is van belang om bijwerkingen te voorkomen.
- U trekt de TEK aan bij het opstaan. De TEK mag pas uit als u naar bed gaat.

#### **Bewegen**

Bewegen is goed, maar 'alles met mate'. De eerste week na de behandeling vermijdt u intensieve sporten waarbij veel kracht op de benen wordt uitgeoefend, zoals wielrennen en hardlopen. Hierna mag u uw normale activiteiten weer hervatten.

#### **Pijn**

Normaal gesproken heeft u geen pijn na deze behandeling.

Neemt u contact op met de kliniek:

- Als u toch (aanhoudende) pijn in uw been heeft en het innemen van de pijnstiller Paracetamol niet helpt.
- Bij roodheid en/of zwelling van uw behandelde been.

#### **Mogelijke complicaties**

Bij het inspuiten van de spataderen kunnen de volgende bijwerkingen optreden :

- Donkere verkleuring (pigmentatie) van de huid ter hoogte van de behandelde spatader(en). Deze verkleuring verdwijnt meestal na verloop van tijd. Er is een grote interindividuele spreiding in de tijd die daar voor nodig is.
- Allergische reactie op de vloeistof. Dit komt zeer zelden voor.
- Wondjes aan de huid door de irriterende werking van de vloeistof. Deze kunnen in uitzonderlijke gevallen zeer vervelend zijn.
- Het ontstaan van nieuwe, ragfijne adertjes (zogenaamde 'matting').
- Aethoxysclerol kan migraine veroorzaken als u eerder migraine heeft gehad maak dat dan kenbaar aan de dermatoloog.

### **Adviezen voor de lange termijn**

Als u aanleg heeft voor spataderen dan kunt u een aantal leefregels volgen, waardoor u verergering van de spataderen kunt verminderen of voorkomen:

- Vermijd of bestrijd overgewicht.
- Draag elastische kousen tijdens zwangerschap of bij het uitoefenen van een stand beroep. Draag ook kousen wanneer u een lange reis maakt met vliegtuig, trein of bus.
- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging, zoals wandelen, zwemmen en fietsen. Dit is goed voor de bloedcirculatie.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u contact opnemen met de kliniek.

