

MARISSECTOMIE

Uw dermatoloog besprak met u een behandeling voor marisken.
Met onderstaande informatie willen wij u voorlichten over deze behandeling.

Marisken (enkelvoud mariske) zijn goedaardige huidplooiën rondom de anus en worden ook wel huidflapjes genoemd. Marisken zijn géén aambeien. Marisken komen zowel bij mannen als vrouwen voor. Men ziet deze huidaanvoering vooral na de puberteit, maar ze kunnen ook restanten zijn van aambeien b.v. na een zwangerschap.

Marisken zijn goedaardig en geven gewoonlijk geen klachten. Omdat ze bij de anus zitten kunnen ontlastingsresten in de plooiën van de mariske achterblijven. Hierdoor kan plaatselijk irritatie of een ontstekingsreactie ontstaan. En dat kan weer aanleiding geven tot jeuk wat weer aanleiding kan geven voor krabben met als gevolg roodheid huidverharding of schilfering.

Vorbereiding

Wanneer u bloedverdunnende medicijnen (zoals Marcóumar, Ascal of Sintrómmitis) gebruikt, geeft u dit dan voor het onderzoek door aan uw arts.

Twee dagen voor de behandeling mag u starten met Movicolon. Dit zorgt ervoor dat uw ontlasting zacht en soepel wordt waardoor de stoelgang minder pijnlijk is na uw behandeling.

Zelf toedienen van een klysma:

Een uur voordat u thuis vertrekt naar de behandeling mag u het klysma thuis gebruiken. U kunt hiervoor het beste op uw linkerzijde gaan liggen. Vervolgens brengt u het klysma via de anus in en spuit u de vloeistof in de darm. Bij het terugtrekken moet u het klysma ingeknepen houden. Probeer de vloeistof zo lang mogelijk op te houden (minimaal 5 minuten, maximaal 30 minuten), daarna kunt u naar het toilet gaan.

Een uur van tevoren mag u 1 tablet Omeprazol innemen en 1 tablet Diclofenac.

De behandeling

Het verwijderen van de huidflapjes wordt meestal onder plaatselijke verdoving uitgevoerd. U krijgt dan een of enkele prik(ken) ter plaatse van de mariske. Daarna wordt de mariske afgetekend en stukje voor stukje losgesneden waarbij de wondranden meteen worden gehecht met oplosbare hechtingen. Zonodig worden vaatjes dichtschroeid.

De behandeling duurt tussen 30 tot 40 minuten. Alles gebeurt poliklinisch, onder lokale verdoving. U kunt direct daarna naar huis.

Na de behandeling

Uw reactievermogen kan onder invloed van spanning en medisch handelen verminderd zijn.

Na de behandeling adviseren wij u zelf geen auto te rijden of te fietsen. Zorg dat iemand u naar huis brengt.

U kunt een tijdje een branderig gevoel houden tijdens en na de ontlasting, omdat de huid ter plaatse gevoelig is. Drie tot vier uur na de behandeling van de mariske raden wij u aan om het toiletbezoek uit te stellen. De eerste twee dagen na de behandeling is het verstandig niet lang te lopen en te staan om wondzwellings te voorkomen. Bovendien dient u het anale gebied goed schoon te houden na iedere ontlasting (met douchekop lauwwarm afspoelen en aansluitend droogdeppen), om wondgenezing goed te laten verlopen.

Als u veel pijn ervaart na de behandeling kunt u gerust paracetamol innemen met maximum van driemaal per dag 2x 500mg. U krijgt daarnaast de volgende medicatie: Diclofenac 50 mg; 2 keer per dag 1 tablet voor één week (pijnstilling), Omeprazol 20 mg; 1 keer per dag voor één week (maagbescherming bij gebruik Diclofenac). Zaldiar 37,5 mg; Tramadol / 375 mg Paracetamol; 1 daags 1 tablet voor het slapen gaan (extra pijnstilling). Verder Movicolon sachets; 1 keer daags 1 sachet (voor het dun houden van de ontlasting)

Om deze behandelingen goed te laten verlopen is het belangrijk om de dag van de behandeling de druk op de aambeien zoveel mogelijk te voorkomen: niet sporten, niet zwaar tillen en de eerste 3 à 4 uur geen ontlasting.

Soms (als er veel marisken zitten) is het nodig de behandeling met een tussenperiode van enkele weken te herhalen.

Mogelijke complicaties

Na de behandeling van marisken is het normaal dat u een paar dagen nog wat bloed op de ontlasting of aan het papier aantreft. Dit stopt vanzelf. Soms kan het echter wat meer bloeden. U kunt dit zelf proberen te stoppen door op een strak opgerold washandje te gaan zitten (met het washandje op de bloedende plaats). Zo oefent u een kwartier lang flinke druk uit dat zal het bloeden sterk verminderen. Meestal is het niet nodig hiervoor een arts te raadplegen.

Blijft het bloeden dan is het nodig dat u de kliniek belt om het ontstane lekkende wondje te laten beoordelen. Is dit om wat voor reden dan ook niet mogelijk, dan moet u zich melden bij de EHBO van het dichtstbijzijnde ziekenhuis. Uw huisarts heeft niet de instrumenten om het bloeden te stelpen. Ande en perianale operatiewondjes kunnen tot zes weken na de behandeling wat gelig of bloedkleurig vocht afscheiden.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u contact opnemen met de kliniek.

