

### **ANAAL SCLEROSEN EN RUBBERBAND LIGATIE (RBL)**

Uw dermatoloog heeft een behandeling voor aambeien met u besproken. Scleroseren en rubberband ligatie worden beide toegepast bij de behandeling van aambeien.

Aambeien (hemorroïden) zijn een aandoening waarbij weefsels met bloedvaten (zwelorganen) tussen het laatste stuk van de darm (endeldarm) en de anus opzwellen, ontstoken kunnen raken en kunnen gaan bloeden. Klachten als pijn, branderig gevoel en enorme jeuk met als gevolg krabben en bijbehorende huidafwijkingen komen dan vaak voor. De zwellichamen zijn bloedrijk en in gevulde toestand houden ze de anus afgesloten samen met de kringspier. De sluitspier zorgt dat dikke ontlasting wordt tegengehouden, terwijl de zwellichaampjes het fijnere werk doen. Zoals het tegenhouden van winden, darmslijm en diarree. Iedereen heeft dus zwellichamen, als ze te groot worden, in de weg gaan zitten, gaan bloeden en uiteindelijk zelfs naar buiten komen spreekt men over aambeien. Pijn doen aambeien eigenlijk niet, alleen als ze naar buiten komen en klem blijven zitten in de kringspier. Met uitwendige aambeien worden plotseling ontstane tromboses (met gestold bloed gevulde aambeï) aan de buitenzijde van de anus bedoeld, die zeer pijnlijk zijn en met een harde blauwe zwelling gepaard gaan. Een onschuldig, maar vooral pijnlijk probleem dus, dat met een simpel sneetje op te lossen is.

#### **Vorbereiding**

Wanneer u bloedverdunnende medicijnen (zoals Marcóumar, Ascal of Sintrómmitis) gebruikt, geeft u dit dan voor het onderzoek door aan uw dermatoloog.

#### **Zelf toedienen van een klysma:**

Een uur voordat u thuis vertrekt naar de behandeling mag u het klysma thuis gebruiken. U kunt hiervoor het beste op uw linkerzijde gaan liggen. Vervolgens brengt u het klysma via de anus in en spuit u de vloeistof in de darm. Bij het terugtrekken moet u het klysma ingeknepen houden. Probeer de vloeistof zo lang mogelijk op te houden (minimaal 5 minuten, maximaal 30 minuten), daarna kunt u naar het toilet gaan.

#### **De behandeling**

Scleroseren houdt in dat pijnloze injecties gegeven worden in de aambeien. Na de injecties kan het zijn dat u een drukkend gevoel heeft, dit zal na een dag verdwijnen. Na de behandeling met injecties zullen de aambeien gaan verschrompelen en krijgen de zwellichamen weer hun normale grootte terug.

Als de aambeien te groot zijn zal de dermatoloog er eerder voor kiezen om ze te behandelen door middel van Rubberband ligatie (RBL of Barronligatie): een elastiekje dat om de aambeï wordt geschoten. Nadien kunt u enkele dagen last hebben van een pijnlijk gevoel.

Alles gebeurt poliklinisch, het slijmvlies is gevoelloos en verdoving is niet nodig, maar dit wil niet zeggen dat u per definitie niets voelt). De behandeling duurt tussen 20 en 30 minuten. U kunt direct daarna naar huis.

Om deze behandelingen goed te laten verlopen is het belangrijk om de dag van de behandeling de druk op de aambeien zoveel mogelijk te voorkomen: niet sporten, niet zwaar tillen en de eerste 3 à 4 uur geen ontlasting.

Meestal is het nodig de behandelingen met een tussenperiode van enkele weken een aantal keren te herhalen.

#### **Mogelijke complicaties**

Na de behandeling is er een kleine kans op nabloeding, dat is vooral het geval als u anti-stollingsmedicijnen gebruikt. Na het onderzoek kunt u het gevoel hebben steeds naar het toilet te moeten. Dit wordt soms als naar ervaren.

Na de behandeling van aambeien is het normaal dat u een paar dagen nog wat bloed op de ontlasting of aan het papier aantreft. Dit stopt vanzelf.

Soms kan het echter wat meer bloeden. U kunt dit zelf proberen te stoppen door op een strak opgerold washandje te gaan zitten (met het washandje op de bloedende plaats). Zo oefent u een kwartier lang flinke druk uit dat zal het bloeden sterk verminderen. Meestal is het niet nodig hiervoor een arts te raadplegen. Anale en perianale operatiewondjes kunnen tot zes weken na de behandeling wat gelig of bloedkleurig vocht afscheiden.

Bij een op de 3000 patiënten is er wat meer bloedverlies (zoals bij een menstruatie). In dat geval is het nodig dat u de kliniek belt om het ontstane lekkende wondje te laten behandelen. Is dit om wat voor reden dan ook niet mogelijk, dan moet u zich melden bij de EHBO van het dichtstbijzijnde ziekenhuis. Daar zal de wond aangestipt of dicht gebrand worden. Uw huisarts heeft niet de instrumenten om het bloeden te stelpen.

**Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u contact opnemen met de kliniek.

