

SPATADERBEHANDELING

De dermatoloog heeft bij u geconstateerd dat u spataderen heeft. Na onderzoek is met u besproken dat deze spataderen zullen worden verwijderd middels ambulante flebectomie. Met onderstaande informatie willen wij u voorlichten over deze behandeling.

Vorbereiding

Voor deze behandeling hoeft u niet nuchter te zijn.

Als u bloedverdunners gebruikt hoeft u deze niet te stoppen voor de behandeling.

Behandeling

Deze behandeling duurt ongeveer drie kwartier.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de kliniek. De assistent brengt u naar de behandelkamer en vraagt u de kleding van het onderlichaam uit te trekken. De dermatoloog tekent de betreffende spatader af. U neemt plaats op de behandeltafel. Vervolgens wordt het afgetekende gebied verdoofd door op meerdere punten buiten de afgetekende aders verdovende vloeistof in de huid te spuiten met een zo dun mogelijk naaldje. De verdovingsvloeistof kan een brandend gevoel geven. De lokale verdoving werkt normaal gesproken meteen, als u een andere ervaring heeft geef dat dan aan dan kan de verdoving langer intrekken. Vervolgens maakt de arts kleine sneetjes (2-3 mm) boven de spatader op regelmatige afstanden van elkaar (5-7 cm). De spatader wordt via deze kleine sneetjes verwijderd. Nadat de spatader is verwijderd, worden de wondjes met hechtpleister dichtgeplakt. Een druk verband wordt aangebracht op het behandelde gebied en vervolgens daar overheen krijgt u 2 kousen aan: een witte verband kous en een bruine therapeutisch elastische kous (TEK). Deze behandeling kan ondanks de verdoving in uitzonderlijke gevallen gemeen pijnlijk zijn als er een zenuwtakje wordt geraakt.

Na de behandeling

- Na de behandeling adviseren wij u zelf geen auto te rijden of te fietsen. Zorg dat iemand u naar huis brengt.
- De behandeling geeft meestal weinig pijnklachten. Als u pijn heeft, mag u zo nodig 4 keer daags 500 mg paracetamol gebruiken tot maximaal 4 keer 1000 mg per dag.
- De witte verband kous draagt u 48 uur aanéengesloten, daarna mag die uit. De bruine therapeutisch elastische kous (TEK) draagt u 1 week, alleen overdag of zoals met de dermatoloog besproken. Het is mogelijk dat u blauwe plekken rond de aanprikplaatsen krijgt.
- De eerste twee weken na de behandeling mag u geen intensieve sport beoefenen. Wandelen en fietsen is wel toegestaan. Door te wandelen en te fietsen stimuleert u de bloedcirculatie van de bloedvaten. De wondjes genezen meestal fraai.
- Door de behandeling ontstaan bloeduitstortingen. Deze verdwijnen geleidelijk.
- Na vijf tot zeven dagen komt u ter controle terug naar de kliniek.

Mogelijke complicaties

Het verwijderen van een spatader volgens de Muller-methode geeft weinig complicaties. De behandeling is met veel voorzorgsmaatregelen omgeven. Desondanks kan een complicatie optreden.

- Tijdelijke donkere verkleuring van de huid
- Door verwijding van bloedvaten kan een blauw of rood vlekje op de huid ontstaan
- Blaarvorming als gevolg van de pleisters
- Aderontsteking
- Nabloeding
- Zelden wordt een klein zenuwtakje beschadigd bij het verwijderen van een spatader. Hierdoor kan het gevoel (pijn en tastzin) in het gebied er onder verminderd zijn of weg zijn. Ook dit herstelt zich meestal volledig, maar het duurt langer, enkele maanden. Deze complicatie komt zelden voor.
- Infectie van (een van) de wondjes is mogelijk

Adviezen voor de lange termijn

Als u aanleg heeft voor spataderen dan kunt u een aantal leefregels volgen, waardoor u verergering van de spataderen kunt verminderen of voorkomen:

- Vermijd of bestrijd overgewicht
- Draag elastische kousen tijdens zwangerschap of bij het uitoefenen van een stand beroep
Draag ook kousen wanneer u een lange reis maakt met vliegtuig, trein of bus
- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging, zoals wandelen, zwemmen en fietsen. Dit is goed voor de bloedcirculatie.

Tot slot

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, dan kunt u op contact opnemen met de kliniek.